

<平成 30 年度 生活支援ボランティア養成講座開催のご案内>

「健康で・楽しく・自分らしく」

過ごすために、いまできること一緒に考えてみませんか？

○目的 地域で行う見守り支援活動やサロン、居場所づくりなどのボランティア活動を行うために必要となる基本的な内容について学びます。

○開催日 1月21日(月) ~ 1月23日(水)【3日間】

○会場 平賀農村環境改善センター

○受講料 無料

○申込方法 電話または FAX



1月7日(月)まで、下記担当にお申し込みください。

○その他 当日の昼食は各自でご用意ください。

なお、3日間の講座に出席された方に対し、修了証明書を交付します。

修了者は、平川市認定ヘルパー養成講座の受講が可能となります。

平成 30 年度 生活支援ボランティア養成講座 受講申し込み

お名前	
住所	
電話番号	

【問い合わせ先】

社会福祉法人 平川市社会福祉協議会 地域福祉課 工藤

Tel 44-5937 Fax 44-4574

## ◎平成 30 年度生活支援ボランティア養成講座の内容

1月21日(月)

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 10:00 | 開講式 オリエンテーション      |
| 10:30 | 介護保険制度・高齢社会の動向     |
| 10:30 | (休憩 15分)           |
| 11:30 | 介護支援ボランティアの活動について  |
| 12:00 | (昼食・休憩)            |
| 13:00 | 認知症サポーター養成講座(休憩含む) |
| 14:45 | ガイダンス              |
| 15:00 | 1日目終了              |

1月22日(火)

- |       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 10:00 | 支援を必要とする方の理解 黒石あけぼの病院 医療ソーシャルワーカー |
| 11:00 | コミュニケーション技術 弘前医療福祉短期大学 講師         |
| 12:00 | (昼食・休憩)                           |
| 13:00 | 地域で取り組む見守り支援活動                    |
| 14:00 | (休憩 15分)                          |
| 14:15 | 地域でできる介護予防体操                      |
| 15:15 | ガイダンス                             |
| 15:30 | 2日目終了                             |

1月23日(水)

- |       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 10:00 | 食生活改善推進員について 平川市役所子育て健康課 管理栄養士 |
| 11:00 | 傾聴ボランティアについて NPO 法人 ほほえみの会     |
| 12:00 | (昼食・休憩)                        |
| 13:00 | 地域で取り組む居場所づくり、サロン活動            |
| 14:00 | (休憩 15分)                       |
| 14:45 | 閉講式                            |
| 15:00 | 終了                             |