

地域の支え合い活動に向けた取り組み

平川市社会福祉協議会 地域福祉課

介護保険制度の改正により、予防給付の一部を市町村が行うようになったことに伴い、平成29年4月より、市の生活支援体制整備事業を受託しています。この事業の中で市内の各地域で意見交換会を開催しており、現在は協力関係にある平賀在宅介護支援センター（平賀東中学校区）、三笠在宅介護支援センター（平賀西中学校区）、在宅介護支援センターさわやか園（尾上地域）、碓ヶ関在宅介護支援センター（碓ヶ関地域）が各地域の取りまとめ役となり意見交換会を実施しています。

この「支え合いの地域づくり意見交換会」は各地域で3回開催される予定であり、これまでの開催状況や今後の開催予定について市民の皆様にご報告いたします。

☆『第1回支え合いの地域づくり意見交換会』

10会場（小学校区）で7/5～7/28の日程で開催し、総数197名のご参加をいただきました。

まず、平川市役所高齢介護課により介護保険制度改正、平川市の高齢化の推移などについて説明があり、その後、参加された住民でグループワークを行い、「高齢者が日常生活を送る上での困りごと」「地域には支え合いどんな支え合いがあるか」についてご意見をいただきました。



○グループワークで上がった主な意見

【困りごと】

- 雪かき
- 外出支援（買い物、通院等）
- 掃除
- ごみ出し
- 仲の良い人達と集まってお茶したい
- 話し相手がほしい

【支え合い】

- 町内行事（敬老会、食事会、夏祭り など）
- 隣近所に暮らすひとり世帯、高齢世帯に対する声かけ、見守り
- 野菜、おかずなどのお裾分け
- 友人、親戚などに対する外出支援

等といった意見がありました。

☆『第2回支え合いの地域づくり意見交換会』

平川市内を26地区に分けて意見交換会を開催中です。9/27現在、16地域で開催し、総数170名のご参加をいただきました。今回は「住民同士で取り組める地域の困りごとを考えてみよう」をテーマに町会単位で取り組める支え合い活動についてご意見をいただいています。

支え合い活動を進めるうえで「生活支援」と「通いの場」を柱とし、地域住民で取り組むために担い手や活動内容、場所、頻度などについて参加されている方たちと1層コーディネーター（平川市社協）、地域を担当する2層コーディネーター（在宅介護支援センター職員）と一緒に話合いをすすめています。

○グループワークで上がった支え合い活動

〔主にひとり暮らしや高齢世帯を対象に〕

【生活支援】

- ・（月1回）見守り・声がけ ⇒ 雪かき、ごみだし、買い物代行、受診援助等
- ・（冬期間のみ）除雪のお手伝い
- ・（週2回）買い物代行＋（冬期間のみ）雪かき
- ・（週2～3回）ごみの分別、ごみだし
- ・（随時）生活支援（見守り、声がけ、電球の取り換え、ごみだし 等）

【通いの場】

- ・（月2回）食事会
- ・（月2回）介護予防体操＋食事会
- ・（月1回程度）楽しい集まり会（オセロ、トランプ、料理教室 等）
- ・（農繁期を除く月1回）食事や体操の会（体操、ゲーム、カラオケ 等）
- ・（月1回）集まり（お茶会、体操、ペタンク、季節行事 等）
- ・（3か月に1回）支え合い、交流会（歌、踊り 等）

【その他】

- ・通いの場＋生活支援（日頃の声がけ、見守りからごみの分別、ごみだし、書類関係のこと等に加えて週1回のクラブ活動）

広く地域住民の皆様を対象としている意見交換会ですので、市民の皆様の多数のご参加をお待ちしております。参加につきましては、事前の申し込みをお願いしておりますが、当日のご参加も可能となっております。是非皆様お誘い合わせのうえ、ご参加頂ければと思っております。既に意見交換会を終えている会場もございますが、3回目の開催も予定しておりますので、よろしくお願い致します。

☆第2回の意見交換会の開催日程

<p>【碓ヶ関地域】</p> <p>碓ヶ関地区、久吉地区、古懸地区、船岡地区での開催は終了しております。</p>
<p>【平賀地域】</p> <p>葛川地区、小国地区、本町・光城・大光寺・平成町、小和森・南田町会・荒田、広船・尾崎、大坊・三町会・岩館・原田、柏木町・石郷・向陽・藤野町、沖館・新館・向野、唐竹、新屋、平田森・町居、館田・苗生松・西の平・杉館・松館・館山・松崎での開催は終了しております。</p>

地区名	開催日	会場
上猿賀・南田	10/6 (金)	尾上地域福祉センター
西猿賀 みなみの	10/10 (火)	尾上地域福祉センター
金屋	10/12 (木)	金屋地区多目的研修施設
新屋町	10/17 (火)	新屋町会館
八幡崎 中佐渡・長田	10/19 (木)	中佐渡集落会館
李平	10/24 (火)	李平集落改善センター
新山・蒲田	10/26 (木)	新山担い手センター
日沼	10/27 (金)	日沼地区 コミュニティ施設
尾上・高木・ 新屋町	11/1 (水)	尾上地域福祉センター
南田中	10/31 (火)	南田中ふれあいセンター

☆3回目の意見交換会の開催予定

地区名	開催日	会場
碓ヶ関地区	9/25 (月) 終了	碓ヶ関中央公民館
久吉地区	9/29 (金) 終了	久吉地区公民館
古懸地区	10/4 (水)	古懸地区公民館
船岡地区	12/7 (木)	船岡集会所
葛川地区	12/1 (金)	葛川支所
小国地区	10/11 (水)	小国コミュニティ センター
本町・光城 大光寺・平成町	10/16 (月)	健康センター
小和森 南田町会・荒田	10/18 (水)	小和森 多目的集会施設
広船・尾崎	10/23 (月)	尾崎多目的集会施設
大坊・三町会 岩館・原田	10/25 (水)	大坊コミュニティ センター
柏木町・石郷 向陽・藤野町	10/30 (月)	健康センター
沖館・新館 向野	11/27 (月)	鳥海会館
唐竹地区	11/8 (水)	唐竹多目的集会所
新屋地区	11/9 (木)	新屋多目的集会所

平田森・町居	11/13 (月)	平田森多目的集会所
館田・苗生松 西の平・杉館 松館・館山・松 崎	11/14 (火)	平賀農村婦人の家
上猿賀、南田	11/16 (木)	尾上地域福祉センター
西猿賀 みなみの	11/17 (金)	尾上地域福祉センター
金屋	11/21 (火)	金屋地区多目的研修施設
八幡崎・中佐渡 長田	11/24 (金)	中佐渡集落会館
李平	11/28 (火)	李平集落改善センター
新山・蒲田	11/29 (水)	新山担い手センター
日沼	11/30 (木)	日沼地区 コミュニティ施設
尾上・高木 ・新屋町	12/5 (火)	尾上地域福祉センター
南田中	12/6 (水)	南田中ふれあいセンター

※3回目の意見交換会では、事業の実施に向けた具体的な内容について意見交換を予定しています。

《お問い合わせ先》

- 平川市役所高齢介護課地域包括支援係 ☎ 44-1111
- 社会福祉法人平川市社会福祉協議会 ☎ 44-5937
(担当地区：市内全域)
- 平賀在宅介護支援センター ☎ 44-6116
(担当地区：平賀東中学校区・東部地区)
- 三笠在宅介護支援センター ☎ 44-8877
(担当地区：平賀西中学校区)
- 在宅介護支援センターさわやか園 ☎ 43-5432
(担当地区：尾上地域)
- 碓ヶ関在宅介護支援センター ☎ 45-2182
(担当地区：碓ヶ関地域)

【資料作成】

社会福祉法人 平川市社会福祉協議会