

いきいき健康教室

の様子

健康に興味がある方はぜひ、参加してみませんか？
運動はもちろん、健康教室でからだの仕組みを
知り、**効果的な運動**を行うことで
「**元気な体を思い出しましょう**」

平川市内のおおむね60歳以上
であればどなたでもご参加いた
だけます。

