

仕事の“困りごと” 相談してみませんか？

就労準備支援事業が始まりました



誰かが背中を
そっと押したり、
横で支えてくれると
いいな…

働くためには
準備がいるよ…



一人ひとりの状況に応じたプログラムを
支援員がオーダーメイドと一緒に考えていきます！

生活リズムを直したい
体調に不安がある



日常生活自立プログラム

- 散歩会
- 運動
- 定期的な面談 など

興味あることから
始めてみませんか？

コミュニケーションが苦手
社会的マナーに自信がない
仕事の経験があまりない



社会生活自立プログラム

- ボランティア活動
- サロン参加 など

少しずつふれあって
いきませんか？

いきなり働く自信がない
面接で緊張する
履歴書に自信がない



就労自立プログラム

- 職場見学、体験
- 面接練習
- 履歴書作成 など

就職活動の準備を
始めませんか？

平川市社会福祉協議会内

生活支援ネットワークひらかわ

☎ 0172-44-5937 / 0172-88-7066 ✉ hirakawashi@hirasyakyo.org

所在地 / 〒036-0104 平川市柏木町藤山16-1 (健康センター内)

☑ 相談無料

☑ 秘密厳守