

平川市

社協だより

第40号

2023.3.15



令和4年度 生活支援研修会の様子

講演内容

地域で実践!みんなで介護予防

も
く
じ

- P1, P2 … 写真でみる令和4年度の事業活動
- P3, P4 … 赤い羽根共同募金
令和4年度平川市社会福祉協議会会費実績
- P5 …… 遊びにおいでよ!児童館へ
- P6 …… ふれあい相談所・社協広域法律相談所

- P7 …… 生活困窮者自立支援事業
- P8 …… 介護予防教室
- P9 …… いきいき体操教室
- P10 …… 善 意

写真でみる 令和4年度の事業活動



トピック 1

福祉情報出前講座

高田町会（碓ヶ関地域）出前講座の依頼があり、碓ヶ関公民館に行ってきました。

介護予防・遊びりテーションでは、地域の子どもたちを含む30名超の皆さんと楽しく体操、レクリエーションを行いました。

ここ最近の管内のコロナ感染状況を考慮し、食事会という形式は取れませんでした。が、久しぶりに行われる町内会の行事とあって、皆さんもとても楽しみにしていたようです。

平川市社協では、これからも地域の皆さんの素敵な姿を情報発信していきたいと思っています。



私たちは、先進の介護システムで
皆様の健康と福祉を支援しています。



全国20,000件以上の実績
社会福祉 事業者様向け業務システム
ほのぼのNEXT

RAM

ラム・システム株式会社
黒石市青山126番地の2

電話 0172-53-1755
FAX 0172-53-1163

～感謝と思いやり～

社会福祉法人



緑風会

特別養護老人ホーム **緑青園**

〒036-0141 青森県平川市沖館和田84 Tel: 0172-44-7588

サービス付き高齢者向け住宅 **ホワイトハウス**

〒036-0103 青森県平川市本町村元82-1 Tel: 0172-44-1123

ほりこしデイサービスセンター

〒036-8112 青森県弘前市堀越字柳田1-16 Tel: 0172-29-5220

デイサービスセンター寿逢

〒036-0172 青森県平川市葛田の沢口5-1 Tel: 0172-59-7020

【緑風会ホームページ】 <http://www.ryokufu.or.jp>



トピック 2

通いの場活動交流会

平川市平賀農村環境改善センターにて、令和4年度通いの場活動交流会を開催しました。「貯筋運動」をテーマに青森県立中央病院健康運動士 西村司氏、境沙織氏を講師にお招きし、講話・実技を行いました。おそうじ体操、スクワット、リズム体操を実践し、自身の体力がどの程度なのか現状を確認することができました。

また、フリートークではそれぞれの通いの場の近況報告を行い、「今後、一緒に活動する機会があったらいいね！」等の声が聞かれていました。通いの場の活動では、仲間の存在が刺激となってその後の自宅生活を前向きにさせてくれる効果も期待できます。少しでも興味、関心をお持ちの皆さん、ぜひ平川市社協までお気軽にお問い合わせください。



藤本司法書士事務所

司法書士 藤本 祥平

FUJIMOTO SHOHEI

不動産登記、商業登記、裁判・債務整理手続

〒036-8062 青森県弘前市青山4丁目13番地13

TEL (0172) 36-8140 FAX (0172) 88-8447

URL <http://fuji1313.html.xdomain.jp/07otoiawase.html>

こどもからお年寄りまで
誰ひとり取り残さない地域社会を目指して

 社会福祉法人 睦会
mutsumikai



幼保連携型認定こども園

平賀保育園

赤い羽根共同募金 皆様のあたたかいご協力 ありがとうございました



10月1日からはじまりました赤い羽根共同募金運動は、市民の皆様をはじめ、関係機関、企業、学校等のご協力により、多くの募金が寄せられました。皆様から寄せられた募金は、青森県共同募金会を通して、青森県内、平川市内の社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

平川市在住のGOMAさんデザインの
ピンバッジ募金では、
多くの方にご協力いただき
誠にありがとうございました。



募金内訳

(令和5年2月15日現在)

戸別募金	5,219,559円
8,487世帯	
法人募金	8,000円
2件	
街頭募金	新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。
学校募金	92,656円
14校	
職域募金	95,158円
36力所	
その他	435,807円
募金箱・ピンバッジ等	

総合計 5,851,180円

令和4年度 平川市社会福祉協議会会費実績

本会の会費納入にあたり、住民の皆様から多大なるご協力を賜り誠にありがとうございました。今年度は、厳しい経済状況の中でのご協力に深く感謝申し上げます。

皆様からの会費は、社会福祉協議会が進める地域福祉活動の事業運営の財源として、大切に活用させていただいております。

会費内訳

(令和5年2月15日現在)

一般会費	7,725,400円
7,845世帯	
賛助会費 (1口3,000円)	39,000円
13世帯	
企業団体会費 (1口3,000円)	351,000円
80企業団体	

総合計 8,115,400円

Next innovation
会社が培った情報という財産を次の時代に活かす。

ACS 株式会社 青森電子計算センター

■本社／青森市大字三内丸山393-270 (西部工業団地内) TEL 017-761-5300
■八戸支店 ■東京支店 ■弘前営業所

福祉に関わる皆様へ

ドライバーに もしもの時の安心を

自動車総合共済

福祉割引(10%)	福祉車両割引(3%)
福祉施設職員割引(5%)	障害者割引(10%)

県火災あおもり 弘前事務所
0172-32-7436

令和4年度 企業団体会費

(五十音順・敬称略)

アースエコ	環境技研	(有)田本商店	(公社)平川市シルバー人材センター
青森県火災共済協同組合	(社福)高城同志会 高城こども園	長栄堂	平川市身体障害者福祉会
(一財) 青森県予防医学協会	(株)光明葬祭	(株)津軽新報社	平川市 ボランティア連絡協議会
青森総合警備保障(株) 弘前支社	(有)サイセイ	つがる弘前農業協同組合 碓ヶ関支店	平川市民生委員 児童委員協議会
(株)青森電子計算センター	猿賀神社	津軽みらい農業協同組合	平川市老人クラブ連合会
新しや商店	三幸(株)	(社福)津軽やわらぎ 慶遊荘	(株)弘前中央魚類
(株)アピール	(有)三照堂	中田新聞販売店	(有)吹田自動車整備工場
碓ヶ関開発(株)	(社福)七峰会青葉寮	(株)日本マイクロニクス 青森工場	(株)Fulfill 住宅型有料老人ホーム桜蘭
碓ヶ関地区婦人会	(社福)七峰会旭光園	ハピネスケア	平成ビル管理(有)
(有)一戸施設工業	(株)嶋津商店	(有)東日本環境保全工業	ヘッチョ仕出し店
(社福)銀杏の会 町居こども園	(社福)秀峰会 はすねこども園	(株)ビジネスサービス 弘前支店	(有)ボールハールト
h&fプラス	正善商事(株)	(社福)日の出会 日の出こども園	(社福)法心会 尾上保育園
えがおの会	(社福)白岩会 こども園あらや	ひまわりの会	(社福)ほほえみ
(有)オダギリ商会	(有)白戸建設	(同)平賀オートサービス	(株)マルキ
尾上赤十字奉仕団	(社福)心友会 からたけこども園	平賀金融団	(社福)三笠苑
尾上地区高砂クラブ	精神障害者家族会 とんぼの会	平賀赤十字奉仕団	ミニマム
カサイ食品センター	(有)関建設	(株)平賀設備工業	(社福)睦会 平賀保育園
葛西食品店	(株)第一事務機	平川市遺族会	山口電気管理事務所
カネサダ工藤米穀店	(有)大裕 ココア平川	平川おもちゃ病院	ラム・システム(株)
亀屋(株) 弘前店	(株)タケエイでんき	平川市 子ども会育成協議会	(社福)緑風会

計80企業・団体

遊びにおいでよ！児童館へ

平川市には、平賀児童館と尾上児童館の2館があります。0～18歳まで利用でき、いろいろな年齢の子どもたちが遊具で遊んだり、スポーツや創作などの様々な活動を行っています。

利用料 無料 ※行事に参加する際、参加費が必要な場合があります。

開館時間 【通 常】月曜日／13：45～17：45 火曜日～土曜日／9：00～17：45
【学校休業日】月曜日～土曜日／9：00～17：45

休 館 日 通常時の月曜日午前中、日曜日、祝祭日
お盆(8月13日)、年末年始(12月29日～1月3日)、他に館長が必要と認めたとき

利用申込 児童館を利用する場合は、「児童館利用入館申請書」の提出が必要となります。
感染症対策のためにも、緊急連絡先の把握にご協力ください。
提出後は、開館時間内であれば、ご自由にご利用ください。

そ の 他 下校時に保護者が在宅していない場合、学校から直接ランドセルを背負ったまま児童館に来館すること(ランドセル来館)もできます。
未就学児の利用は、保護者同伴となります。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策の為、利用の仕方・利用時間等に変更が生じる場合があります。

平賀児童館



お正月飾り制作

尾上児童館



折り染め体験



津軽弁かるた大会参加



バルーンアート体験



館外活動



クリスマス会



母の日制作



ソルトアート制作



クリスマス工作



プラネタリウム制作

平賀児童館(平川市文化センター内) ☎080-6026-4910

尾上児童館(尾上地域福祉センター内) ☎0172-57-5311

令和5年度

ふれあい相談所・社協広域法律相談所

相談無料
要予約

日常生活の複雑多様な問題を解消するため、平川市社協ではふれあい相談所を開設します。

また、藤崎町、田舎館村、大鰐町、西目屋村、板柳町の各社協と共同で財産、相続、借地、金銭、契約、法律等の専門的な問題について弁護士による社協広域法律相談所も開設します。

両相談とも予約制ですので、相談を希望される方は平川市社協及び各事業所へ電話等でお申し込みください。なお、定員になり次第締切りますので、予めご了承ください。個人の秘密は固く守られ、相談に係る費用は無料です。



令和5年度 ふれあい相談所 [相談員：青森県司法書士会]

5月11日(木)	碓ヶ関地域	碓ヶ関地域福祉センター	10:00～12:00
7月6日(木)	尾上地域	尾上地域福祉センター	
9月7日(木)	尾上地域	尾上地域福祉センター	
11月2日(木)	碓ヶ関地域	碓ヶ関地域福祉センター	
1月11日(木)	平賀地域	平川市役所第2庁舎(旧平川市健康センター)	
3月7日(木)	平賀地域	平川市役所第2庁舎(旧平川市健康センター)	

令和5年度 社協広域法律相談所 [相談員：小田切 達 弁護士(法律相談)]

4月21日(金)	平川市社協	尾上地域福祉センター	10:00～12:30
5月19日(金)	大鰐町社協	大鰐町総合福祉センター	
6月16日(金)	藤崎町社協	常盤老人福祉センター	
7月21日(金)	西目屋村社協	西目屋村社会福祉協議会	
8月18日(金)	平川市社協	碓ヶ関地域福祉センター	
9月15日(金)	藤崎町社協	藤崎老人福祉センター	
10月20日(金)	板柳町社協	板柳町公民館	
11月17日(金)	大鰐町社協	大鰐町総合福祉センター	
12月15日(金)	田舎館村社協	社協デイサービスセンター	
1月19日(金)	板柳町社協	板柳町公民館	
2月16日(金)	平川市社協	平川市役所第2庁舎(旧平川市健康センター)	

●居住市町村以外の相談所でも利用できます。●相談員や担当市町村の都合等で、開設日を変更する場合があります。

生活困窮者自立支援事業

実施主体：平川市
運営団体：平川市社会福祉協議会

「働きたいけど働けない」「家賃が払えない」など、仕事や生活の困りごとを相談してみませんか？一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。



自立相談支援事業

- さまざまな困りごとを一緒に整理していきます。必要に応じて、プランを作成して、あなたの困りごとの解決を一緒に考えていきます。
- 専門的な相談内容であった場合には、各種専門家との調整を行い、専門機関と一緒に困りごとの解決に取り組んでいきます。

住居確保給付金

- 失業や減収により、住居の確保が必要な方に期限付きで、家賃を給付します。
- 支給を受けるためには、諸条件がございますので、利用を検討している方は、まずはご相談ください。

就労準備支援事業

- 社会参加への第一歩を一緒に考えます。
- 「社会参加に不安がある」「ほかの人とのコミュニケーションがうまく取れない」など、すぐに就職することが難しい方に、その方にあった支援を行います。
- 社会参加の為に力を養いながら、就職に向けた支援や体験就労などを行います。

家計改善支援事業

- 家計の立て直しを一緒に考えます。
- 借金や滞納などで収支のバランスが取れず、生活にお困りの方に、その方に合った支援を行います。
- 一緒に家計の問題点を見つけ、家計管理の力を高め、生活の立て直しを支援します。

相談の流れ

① 困りごと、悩んでいることをお聞かせください

就労や家庭、心身の問題など抱えている問題などを伺います。
お話の中で把握した問題に対して、どのような支援ができるかあなたと一緒に考えます。
ご相談の内容によっては、適切な対応がとれる専門機関へおつなぎします。
また、何らかの事情で窓口へ来られないときには、訪問します。

② 一緒に目標（支援プラン）を立てましょう

抱えている課題を分析し、解決に向けた具体的な目標を考えていきます。

③ 目標に向けて一緒に取り組みましょう

あなたの悩み事を解決するために、必要な機関と連携して支援を行います。

- ✓ 相談無料
- ✓ 秘密厳守



問い合わせ先

生活支援ネットワークひらかわ（平川市社会福祉協議会内）

〔TEL〕0172-88-7639 または 0172-88-5661 〔E-mail〕hirakawashi@hirasyakyo.org

令和5年度 介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室です。
自宅でも体操を継続できるよう、簡単に楽しく実践できる体力
づくりを行います。



65歳以上の方

月2回実施

場所・日時

尾上地域福祉センター [2F 集団指導室] 10:00～11:30	碓ヶ関 ハッピーハウス 13:30～15:00
4月 11日(火)・25日(火)	4月 4日(火)・18日(火)
5月 9日(火)・23日(火)	5月 2日(火)・16日(火)
6月 13日(火)・27日(火)	6月 6日(火)・20日(火)
7月 11日(火)・25日(火)	7月 4日(火)・18日(火)
8月 8日(火)・22日(火)	8月 1日(火)・22日(火)
9月 5日(火)・19日(火)	9月 5日(火)・19日(火)
10月 10日(火)・24日(火)	10月 3日(火)・17日(火)
11月 14日(火)・28日(火)	11月 7日(火)・21日(火)
12月 12日(火)・26日(火)	12月 5日(火)・19日(火)
1月 9日(火)・23日(火)	1月 9日(火)・23日(火)
2月 6日(火)・20日(火)	2月 6日(火)・20日(火)

●送迎にも対応いたします。●日程や時間等については、都合により変更になる場合があります。

高齢者実態把握調査



在宅介護支援センターでは、高齢者の心身の状況や家族の状況など
の実態を把握し、関係機関と連携しながら適切な支援を行うため「平
川市高齢者実態把握調査」を委託事業として行っています。「平川市
高齢者実態把握調査員証」を携行した調査員が、対象世帯のご自宅へ
訪問し、聞き取りによる調査を行います。訪問にあたっては新型コロナ
ウィルス感染症予防対策を講じたうえで実施しますので、ご協力お
願いたします。

令和5年度 いきいき体操教室

健康増進！ストレス解消！笑顔で楽しく参加しませんか？ウォーキング、有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなどいろいろなメニューがあります。いつでも見学できますのでぜひ遊びにきてください。



おおむね 60歳以上の方

参加費無料

場所・日時

講師：NPO法人平川市スポーツ協会

ひらかわドリームアリーナ 10:00～11:00	尾上地域福祉センター 〔2F 集団指導室〕 13:30～14:30	碓ヶ関地域福祉センター 〔研修室〕 10:00～11:00
4月 6日(木)	4月 6日(木)	4月 12日(水)
5月 11日(木)	5月 11日(木)	5月 10日(水)
6月 1日(木)	6月 1日(木)	6月 7日(水)
7月 6日(木)	7月 6日(木)	7月 12日(水)
8月 3日(木)	8月 3日(木)	8月 9日(水)
9月 7日(木)	9月 7日(木)	9月 6日(水)
10月 5日(木)	10月 5日(木)	10月 4日(水)
11月 2日(木)	11月 2日(木)	11月 8日(水)
12月 7日(木)	12月 7日(木)	12月 6日(水)
1月 11日(木)	1月 11日(木)	1月 10日(水)
2月 1日(木)	2月 1日(木)	2月 7日(水)
3月 7日(木)	3月 7日(木)	3月 6日(水)



社会福祉法人 ほほえみ

SMILE HAS SPREAD THE PACKAGE.

「苦楽を共にして生きていく」

多機能事業所カリフラワー

- ・就労移行支援
- ・就労継続支援A型
- ・就労継続支援B型

おらんど AllRound

- ・生活介護おらんど
- ・地域活動支援センターⅠ型
- ・共同生活援助 UniメゾンⅠ・Ⅱ
- ・相談支援(成人・児童)

子ども発達サポート nico

- ・児童発達支援センター
- ・放課後等デイサービス
- ・保育所等訪問支援

〒036-0162 青森県平川市館山前田 80 番地 1 TEL 0172-44-0033 FAX 0172-44-0034 E-mail: syafuku-hohoemi@hohoemi-aomori.com
ホームページ: <https://hohoemi-aomori.com>

善意

令和4年6月から令和5年1月末までに善意を寄せられた方々

団体・個人寄付金

(受付順・敬称略)

平川市ゴルフ協会 原田 立男	112,688円
さいとうカラオケ教室 代表 齋藤 英仁	30,000円
平川市農業委員会	70,897円
尾上総合高等学校 生徒会	27,965円
蓮乗院 村田 祖澄	11,415円
平川市老人クラブ連合会	81,350円



平川市農業委員会 様



尾上総合高等学校 生徒会 様

物品寄贈

介護老人保健施設のぞみ通所サービス 利用者代表 須藤 利行	プルタブ	7.4kg
蓮乗院	米	60kg
小野 カツ	プルタブ	500g
匿名	プルタブ	4.9kg
山谷 文續	米	10kg
古川 一明	プルタブ	3kg
大川 恵子	プルタブ	2.8kg
相馬 絹江	ふくろうの手作りマスコット	20個
平川市立碓ヶ関小学校	プルタブ	3.8kg
愛唱会ミロ 中里 ミヤ	プルタブ	8.7kg
匿名	カップ麺 1箱 / スープ 1袋	
相馬 絹江	滑り止め付箸	228本
さるかカフェ 代表 竹田 エミ子	ペン立て	7個
匿名	プルタブ	5.5kg
白岩恵子	米 15kg / 玄米 75kg	
工藤 京子	プルタブ	2kg
工藤 博	プルタブ	11kg
五十嵐勝彦	紙パンツ 3袋 / 尿取りパッド 2袋 / 紙おむつ 13枚 / トイレットペーパー	

※物品の状態や用途によってはお断りする場合がございます。

石油製品・石油ストーブ販売・分解清掃
タイヤ・修理等何でも御相談下さい

(株)福井商店

平川市尾上栄松27
尾上給油所 ☎(57) 4734
猿賀給油所 ☎(57) 3526

社会福祉法人 七峰会

障害者支援施設

旭光園

作業内容

●ラベルシール印刷 ●ステッカー ●割箸 ●自動包装 ●箸袋
●ビニール類製袋加工 ●食品加工(精米・納豆)

●施設入所 ●就労継続支援B型 ●福祉ホーム「さわら」
●生活支援 ●短期入所 ●相談支援事業所

〒036-0242 青森県平川市猿賀明堂255
TEL.0172-57-5155 FAX.0172-57-5156
〈ホームページ〉www.kyokkouen.jp/

多目的葬祭ホール 安置室併設



こうめいそうさい

株式会社 光明葬祭

ホームページ <http://cityhall-koumei.com/>

花でみな供養
0120-87-3794 年中無休24時間葬儀受付
青森県平川市本町北柳田8-7(平賀駅前)



 **DAIHATSU** 東北運輸局認証整備工場

(同)平賀オートサービス

平川市本町平野47-1 <http://hiraka-car.com/>
TEL.0172-44-2802 FAX.0172-44-2041

郷土と共に地域の活性化を目指す

碓ヶ関開発株式会社

 「道の駅」いかりがせき



〒038-1010 青森県平川市碓ヶ関碓石13-1
TEL 0172-49-5020 FAX 0172-49-5021
<http://ikarigaseki.com/>

高齢者の、快適な日常生活をサポートします。

安全 安心 親切

介護老人保健施設

三笠ケアセンター

通所リハビリ

三笠ケアセンター・デイケア

平川市館田西和田195番地 ☎44-8811

社会福祉法人
 **三笠苑**
ホームページ:<http://www.mikasaen-hp.com/>

三上幸人司法書士事務所

司法書士 三上 幸人

相続登記などの不動産登記、会社・法人登記
お気軽にご相談ください。

〒038-0101 平川市碓ヶ関湯向川添13番地14
TEL/FAX 0172-55-5338
E-mail mikami-shoshi@cb.wakwak.com

平川市 社協だより

【第38号】2023年3月15日発行

編集・発行：社会福祉法人 平川市社会福祉協議会
事務局：平川市猿賀南田96-3(尾上地域福祉センター内)
[TEL]0172-88-7639 [FAX]0172-88-7032
[E-mail] hirakawashi@hirasyakyo.org
[URL] <https://www.hirasyakyo.org/>

作成部数：10,000部 印刷経費：1部あたり約32円

