

平川市

社協だより

第45号

2025.3.14



生活支援研修会

高齢者の見守り活動など、地域でボランティア活動を行う方を対象に研修会を開催しました。

約150名の参加者が『支え支えられて平川市』と題した講義を受け、グループワークを行いました。

もくじ

- P1, P2 … 地域福祉課からのお知らせ
- P3, P4 … 赤い羽根共同募金、災害義援金
令和6年度
平川市社会福祉協議会会費実績
- P5 …… 遊びにおいでよ！児童館へ

- P6 … いきいき体操教室
- P7 … ふれあい相談所・社協広域法律相談所
- P8 … 介護予防教室
- P9 … 生活困窮者自立支援事業
- P10 … きみの一冊応援プロジェクト

平川市社協の最新情報は
こちらでも更新中です！



ホームページ



Facebook



Instagram



地域福祉課からの お知らせ

トピック 1

よかったらどうぞBOX

当会では、市内各所に『よかったらどうぞBOX』を設置しています。令和5年度のスタート以来、皆様からたくさんの“よかったらどうぞ”をいただいています。

「次の収入があるまでの食べ物が足りない…」「お米が買えない…」などの相談が寄せられており、その際に“よかったらどうぞ”をありがたく使わせていただいています。

もし、ご家庭に“よかったらどうぞ”できる食料品・日用品（未使用・未開封のもの）がありましたら、ご協力よろしくお願いします。



お米、食料品、とっても役立っています！

よかったらどうぞBOX設置場所

- 平川市役所本庁舎〔2階 総合窓口うしろ〕
- 平川市役所第2庁舎〔玄関〕
- ひらかわドリームアリーナ
- ひらかドーム
- 平賀屋内プール
- 尾上地域福祉センター
- B&G尾上スポーツセンター
- 碓ヶ関地域福祉センター
- 「道の駅」いかりがせき 津軽関の庄



地域の活性化を目指す



「道の駅」いかりがせき
津軽関の庄

碓ヶ関開発株式会社

〒038-0101 青森県平川市碓ヶ関碓石13-1

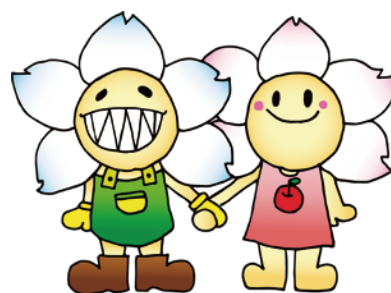
TEL.0172-49-5020 FAX.0172-49-5021

URL <https://ikarigaseki.com>

e-mail michi-ikarigaseki.2@carol.ocn.ne.jp

第4次地域福祉活動計画を策定しました！

令和7年度からの5カ年計画で、第4次地域福祉活動計画を策定しました。平川市社会福祉協議会では、この活動計画のもと、地域の人たちと共に考え、共に築き、共に歩む福祉社会を目指していきます。



5カ年計画概要

1 地域共生社会に向けた地域福祉の推進

地域での支えあいや助け合いの仕組みづくりを支援し、地域の中でそれぞれが役割を担い、共に生きる地域共生社会の実現を目指します。

- (1) 住民参加による主体的福祉活動の推進
- (2) 地域力の強化と人材・団体の育成
- (3) ネットワークや共助の仕組みの構築

2 在宅福祉サービスの充実

介護保険等の公的福祉サービスと地域住民等による制度外サービスを組み合わせ、本人の意思の尊重と家族への支援を踏まえた在宅福祉サービスの充実に努めます。

- (1) 公的福祉サービスの実施
- (2) 住民参加による共助型サービスの充実
- (3) 住民主体による予防的福祉の推進

3 福祉教育とボランティア活動の推進

多くの住民が福祉意識を持ち、主体的に地域福祉活動に参加していただくために、福祉教育を推進し、福祉意識の高揚を図るとともに課題解決のための思いの共有を図ります。

- (1) 福祉意識の高揚と人づくり
- (2) 福祉教育の推進と地域福祉活動
- (3) ボランティア活動の推進
- (4) 災害に備えた地域づくりの取り組み

4 権利擁護と自立生活支援の強化

権利擁護関連事業の推進と生活困窮者対応等を含めた、自立生活支援の強化を図ります。

- (1) 相談援助体制の強化
- (2) 権利擁護事業の推進
- (3) 生活支援体制の充実
- (4) 子育て世帯への支援

福祉に関わる皆様へ
ドライバーにもしもの時の安心を



自動車総合共済

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



5%

福祉施設職員割引

3%

福祉車両割引

10%

福祉施設割引

10%

障がい者割引



県火災あおり
弘前事務所 0172-32-7436



Next innovation
会社が培った情報という財産を次の時代に活かす。

ACS 株式会社 青森電子計算センター

■本社／青森市大字三内丸山393-270 (西部工業団地内) TEL 017-761-5300
■八戸支店 ■東京支店 ■弘前営業所

赤い羽根共同募金 皆様のあたたかいご協力 ありがとうございました



10月1日より行われました赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。市民の皆様をはじめ、関係機関、企業、学校等のご協力により多くの募金が寄せられました。皆様からいただいた募金は、青森県共同募金会を通して、青森県内、平川市内の社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

また、アーティストGOMAさんデザインのピンバッジ募金でも、多くの方々からご協力をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。



募金内訳

(令和7年2月15日現在)

戸別募金	4,967,767円
8,073世帯	
法人募金	10,000円
2件	
学校募金	135,626円
13校	
職域募金	100,734円
35カ所	
その他	869,230円
イベント・募金箱・ピンバッジ等	

総合計 6,083,357円

皆様より災害義援金も多数いただき、ありがとうございました。

●能登半島地震災害義援金 ●令和6年7月大雨災害義援金

令和6年度(4月1日～12月)のべ14件 297,735円

当会でお預かりした義援金は、中央募金会や被災地共同募金会へ送金いたしました。皆様のご協力ありがとうございました。なお、「能登半島地震災害義援金」については、募集期間が令和7年12月26日まで延長されました。当会窓口においても、引き続き義援金の受付をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、当会および中央共同募金会のホームページをご覧ください。当会までお問い合わせください。☎0172-88-7639

令和6年度 平川市社会福祉協議会会費実績

今年度も当会の会費納入にあたり、住民の皆様から多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございました。厳しい経済状況のなかでのご協力に感謝申し上げます。

皆様からの会費は、小地域福祉活動事業助成など、当会が進める地域福祉活動事業運営の財源として大切に活用させていただきます。

会費内訳

(令和7年2月15日現在)

一般会費	7,623,970円
8,078世帯	
賛助会費 (1口 3,000円)	24,000円
8世帯	
企業団体会費 (1口 3,000円)	384,000円
90企業・団体	

総合計 8,031,970円

令和6年度 企業・団体会費納入一覧

(五十音順・敬称略)

アース・エコ	(株)津軽新報社	社会福祉法人柏友会 特別養護老人ホームおのえ荘	平川市民生委員 児童委員協議会
青森ヤクルト販売(株)	(株)日本マイクロニクス	社会福祉法人日の出会 日の出こども園	平川市老人クラブ連合会
青森県火災共済協同組合	(株)ハピネスケア	社会福祉法人法心会 尾上保育園	平成ビル管理(有)
青森総合警備保障(株)	(株)ビジネスサービス	社会福祉法人ほほえみ	ヘッチョ仕出し店
新しや商店	(株)平賀設備工業	社会福祉法人三笠苑	ミニマム
碓ヶ関開発(株)	(株)平賀ハイヤー	社会福祉法人睦会 平賀保育園	山口電気管理事務所
碓ヶ関地区婦人会	(株)弘前中央魚類	社会福祉法人緑風会	(有)オダギリ商会
一般財団法人 青森県予防医学協会	(株)福井商店	社会福祉法人和洋会 碓ヶ関中央こども園	(有)カーサルー・ビック
h&fプラス	(株)マルキ	社会福祉法人和洋会 大坊こども園	(有)サイセイ
えがおの会	(同)平賀オートサービス	社会福祉法人和洋会 平川中央こども園	(有)三照堂
オートショップ・リング	猿賀神社	長栄堂	(有)白戸建設
尾上高砂クラブ	三幸(株)	とんぼの会	(有)清掃管理
カサイ食品センター	J A つがる弘前	中田新聞販売店	(有)セイリュウ グループホームもみじの森
葛西食品店	J A 津軽みらい	ひまわりの会	(有)関建設
(株)青森電子計算センター	社会福祉法人銀杏の会 町居こども園	平川おもちゃ病院	(有)大裕 就労支援・生活介護事業所ココア
(株)アピール	社会福祉法人高城同志会 高城こども園	平川金融団	(有)田本商店
(株)エービッツ	社会福祉法人七峰会 障害者支援施設青葉寮	平川市遺族会	(有)東日本環境保全工業
(株)環境技研	社会福祉法人七峰会 障害者支援施設旭光園	平川市 子ども会育成協議会	(有)平賀商会
(株)ケーエス	社会福祉法人秀峰会 はすね子ども園	平川市 シルバー人材センター	(有)吹田自動車整備工場
(株)光明葬祭	社会福祉法人白岩会 こども園あらや	平川市身体障害者福祉会	(有)ボールハールト
(株)嶋津商店	社会福祉法人心友会 からたけこども園	平川市手をつなぐ親の会	ラム・システム(株)
(株)第一事務機	社会福祉法人津軽やわらぎ	平川市母子寡婦福祉会	
(株)タケエイでんき	社会福祉法人柏根会 松崎保育園	平川市 ボランティア連絡協議会	計90企業・団体

遊びにおいでよ！児童館へ

平川市には、平賀児童館と尾上児童館の2館があり、0歳から18歳まで利用できます。
学校や学年の違う子どもたちが、一緒に遊んだり制作活動をして過ごしています。

利用料 無料 ※行事や制作活動で参加費が必要な場合があります。

開館時間 【 通 常 】月曜日／13：45～17：45 火曜日～土曜日／9：00～17：45
【学校休業日】月曜日～土曜日／9：00～17：45

休 館 日 通常の月曜日（午前中）、日曜日、祝日
お盆（8月13日）、年末年始（12月29日～1月3日）、館長が必要と認めたとき

利用申込 「児童館利用入館申請書」の提出が必要です。提出後は、開館時間内であれば自由にご利用いただけます。
また、感染症対策等で緊急連絡先を確認します。ご協力よろしくお願いします。

そ の 他 下校時に保護者が在宅していない場合、学校から直接ランドセルを背負ったまままでの来館も出来ます。
来館途中や駐車場等の館外で生じた事故やトラブルについては、児童館では責任を負えません。
未就学児の利用は、保護者同伴となります。



さくらまつり



館外活動



植栽活動



サッカー教室体験



トランプ大会



お囃子演奏会



ハロウィン工作



クリスマス会



アイロンビーズ

令和7年度 いきいき体操教室

健康増進！ストレス解消！笑顔で楽しく参加しませんか？ウォーキング、有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなどいろいろなメニューがあります。いつでも見学できますのでぜひ遊びにきてください。



おおむね 60歳以上の方

参加費無料

場所・日時

講師：NPO法人平川市スポーツ協会

ひらかわドリームアリーナ 10:00～11:00	尾上地域福祉センター 〔2F 集団指導室〕 13:30～14:30	碓ヶ関地域福祉センター 〔研修室〕 10:00～11:00
令和7年 4月 3日(木)	令和7年 4月 3日(木)	令和7年 4月 2日(水)
5月 1日(木)	5月 1日(木)	5月 7日(水)
6月 5日(木)	6月 5日(木)	6月 4日(水)
7月 3日(木)	7月 3日(木)	7月 2日(水)
8月 14日(木)	8月 14日(木)	8月 6日(水)
9月 4日(木)	9月 4日(木)	9月 3日(水)
10月 2日(木)	10月 2日(木)	10月 1日(水)
10月 30日(木)	11月 6日(木)	11月 5日(水)
12月 4日(木)	12月 4日(木)	12月 3日(水)
令和8年 1月 15日(木)	令和8年 1月 15日(木)	令和8年 1月 7日(水)
2月 5日(木)	2月 5日(木)	2月 4日(水)
3月 5日(木)	3月 5日(木)	3月 4日(水)

藤本司法書士事務所

司法書士 藤本 祥平

FUJIMOTO SHOHEI

不動産登記、商業登記、裁判・債務整理手続

〒036-8062 青森県弘前市青山4丁目13番地13

TEL (0172) 36-8140 FAX (0172) 88-8447

URL <http://fuji1313.html.xdomain.jp/07otoiawase.html>

私たちは、先進の介護システムで
皆様の健康と福祉を支援しています。



全国20,000件以上の実績
社会福祉 事業者様向け業務システム
ほのぼのNEXT

RAM

ラム・システム株式会社
黒石市青山126番地の2

電話 0172-53-1755
FAX 0172-53-1163

令和7年度

ふれあい相談所・社協広域法律相談所

相談無料
要予約

日常生活の複雑多様な問題を解消するため、当会ではふれあい相談所を開設します。

また、藤崎町、田舎館村、大鰐町、西目屋村、板柳町の各社協と共同で、財産、相続、借地、金銭、契約、法律等の専門的な問題について弁護士による社協広域法律相談所も開設します。

両相談所とも予約制となっています。相談を希望される方は当会または各事業所へ電話等でお申し込みください。

なお、定員になり次第締切りますので、予めご了承ください。個人の秘密は固く守られ、相談に係る費用は無料です。



令和7年度 ふれあい相談所

相談員：司法書士

令和7年 5月 8日(木)	碓ヶ関地域	碓ヶ関地域福祉センター	10:00～12:00 ※要予約
7月 3日(木)	尾上地域	尾上地域福祉センター	
9月 4日(木)	平賀地域	平川市役所第2庁舎	
11月 6日(木)	碓ヶ関地域	碓ヶ関地域福祉センター	
令和8年 1月 8日(木)	尾上地域	尾上地域福祉センター	
3月 5日(木)	平賀地域	平川市役所第2庁舎	

令和7年度 社協広域法律相談所

相談員：弁護士

令和7年 4月 18日(金)	平川市社協	尾上地域福祉センター	10:00～12:30 ※要予約
5月 16日(金)	大鰐町社協	大鰐町総合福祉センター	
6月 20日(金)	藤崎町社協	常盤老人福祉センター	
7月 18日(金)	西目屋村社協	西目屋村社会福祉協議会	
8月 22日(金)	平川市社協	碓ヶ関地域福祉センター	
9月 19日(金)	藤崎町社協	藤崎老人福祉センター	
10月 17日(金)	板柳町社協	板柳町公民館	
11月 21日(金)	大鰐町社協	大鰐町総合福祉センター	
12月 19日(金)	田舎館村社協	社協デイサービスセンター	
令和8年 1月 16日(金)	板柳町社協	板柳町公民館	
2月 20日(金)	平川市社協	平川市役所第2庁舎	

●居住市町村以外の相談所でも利用できます。●相談員や担当市町村の都合等で、開設日を変更する場合があります。

令和7年度 介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室です。いきいき百歳体操のDVDを見ながら、ゆっくりと足腰強化の体操をします。

また、参加者同士で交流できるレクリエーションも行っており、多くの方が継続して参加しています。

興味のある方は、ぜひ、下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。



65歳以上の方

月2回実施

場所・日時

尾上地域福祉センター〔2F 集団指導室〕 10:00～11:30	碓ヶ関 ハッピーハウス 13:30～15:00
令和7年 4月 8日(火)・22日(火)	令和7年 4月 8日(火)・15日(火)
5月13日(火)・27日(火)	5月13日(火)・27日(火)
6月10日(火)・24日(火)	6月 3日(火)・17日(火)
7月 8日(火)・22日(火)	7月 1日(火)・15日(火)
8月12日(火)・26日(火)	8月 5日(火)・19日(火)
9月 2日(火)・16日(火)	9月 2日(火)・16日(火)
10月 7日(火)・21日(火)	10月 7日(火)・21日(火)
11月 4日(火)・18日(火)	11月 4日(火)・18日(火)
12月 2日(火)・16日(火)	12月 2日(火)・16日(火)
令和8年 1月13日(火)・27日(火)	令和8年 1月13日(火)・27日(火)
2月10日(火)・24日(火)	2月 3日(火)・17日(火)

●送迎にも対応いたします。●日程や時間等については、都合により変更になる場合があります。

生活困窮者自立支援事業

実施主体：平川市
運営団体：平川市社会福祉協議会

「働きたいけど働けない」「家賃が払えない」など、仕事や生活の困りごとを相談してみませんか？一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。一人で悩まず、まずはご相談ください。



自立相談支援事業

- さまざまな困りごとを一緒に整理していきます。必要に応じてプランを作成し、あなたの困りごとの解決策を一緒に考えていきます。
- 専門的な相談内容であった場合には、各種専門家との調整を行い、専門機関と一緒に困りごとの解決に取り組んでいきます。

住居確保給付金

- 失業や減収により住居の確保が必要な方に、期限付きで家賃を給付します。
- 支給を受けるためには諸条件がございますので、利用を検討している方は、まずはご相談ください。

就労準備支援事業

- 社会参加への第一歩を一緒に考えます。
- 「社会参加に不安がある」「ほかの人とのコミュニケーションがうまく取れない」など、すぐに就職することが難しい方に、その方にあった支援を行います。
- 社会参加のための力を養いながら、就職に向けた支援や就労体験などを行います。

家計改善支援事業

- 家計の立て直しを一緒に考えます。
- 借金や滞納などで収支のバランスが取れず、生活にお困りの方に、その方に合った支援を行います。
- 一緒に家計の問題点を見つけ、家計管理の力を高め、生活の立て直しを支援します。

相談の流れ

① 困りごと、悩んでいることをお聞かせください

就労や家庭、心身の問題など抱えている問題を伺います。
お話の中で把握した問題に対して、どのような支援ができるかあなたと一緒に考えます。
ご相談の内容によっては、適切な対応がとれる専門機関へおつなぎします。
また、何らかの事情で窓口へ来られないときには、訪問します。

② 一緒に目標（支援プラン）を立てましょう

抱えている課題を分析し、解決に向けた具体的な目標を考えていきます。

③ 目標に向けて一緒に取り組みましょう

あなたの悩み事を解決するために、必要な機関と連携して支援を行います。

- ✓ 相談無料
- ✓ 秘密厳守



問い合わせ先

生活支援ネットワークひらかわ（平川市社会福祉協議会内）

【TEL】0172-88-7639 または 0172-88-5661 【E-mail】hirakawashi@hirasyakyo.org



きみの一冊応援プロジェクト

平川市の新小学1年生を応援するプロジェクトとして『きみの一冊プレゼント募金』をはじめます。令和7年4月から、市内約30カ所の事業所等に募金箱を設置します。

寄せられた募金と当会への寄付を活用し、令和8年度の新小学1年生に図書カード2,000円を贈呈します。

お近くで募金箱を見かけた際は、善意をお寄せいただけましたら幸いです。

【プロジェクト目標額】500,000円

応援よろしくお願いします！



社会福祉法人 ほほえみ

SMILE HAS SPREAD THE PACKAGE.

「苦楽を共にして生きていく」

多機能事業所カリフラワー

- ・就労移行支援
- ・就労継続支援A型
- ・就労継続支援B型

おらんど AllRound

- ・生活介護おらんど
- ・地域活動支援センターⅠ型
- ・共同生活援助 UniメゾンⅠ・Ⅱ
- ・相談支援(成人・児童)

子ども発達サポート nico

- ・児童発達支援センター
- ・放課後等デイサービス
- ・保育所等訪問支援

〒036-0162 青森県平川市館山前田 80 番地 1 TEL 0172-44-0033 FAX 0172-44-0034 E-mail: syafuku-hohoemi@hohoemi-aomori.com
ホームページ: <https://hohoemi-aomori.com>



石油製品・石油ストーブ販売・分解清掃
タイヤ・修理等何でも御相談下さい

(株)福井商店

平川市尾上栄松27
尾上給油所 ☎(57) 4734
猿賀給油所 ☎(57) 3526

社会福祉法人 七峰会

障害者支援施設

旭光園

作業内容

●ラベルシール印刷 ●ステッカー ●割箸 ●完封箸 ●箸袋
●ビニール類製袋加工 ●食品加工(精米・納豆)

●施設入所 ●就労継続支援B型 ●福祉ホーム「さわら」
●生活介護 ●短期入所 ●相談支援事業所

〒036-0242 青森県平川市猿賀明堂255

TEL.0172-57-5155 FAX.0172-57-5156

〈ホームページ〉www.kyokkouen.jp/

多目的葬祭ホール
CITY HALL KOUMEI
シティホールこうめい



住宅型家族葬空間
ハウス
セレモニー 風月
ふうげつ



【お付き添いが出来る安置室を完備しております。】

株式会社 光明葬祭 ☎0120-87-3794
葬儀のご用命は (花でみな供養)

青森県平川市本町北柳田8-7(弘南鉄道平賀駅前徒歩1分)
TEL 0172-44-1194 FAX 0172-44-1195



DAIHATSU 東北運輸局認証整備工場

(同)平賀オートサービス

平川市本町平野47-1 <http://hiraka-car.com/>
TEL.0172-44-2802 FAX.0172-44-2041

こどもからお年寄りまで
誰ひとり取り残さない地域社会を目指して

社会福祉法人 睦会
mutsumikai



発達障害児認定こども園
平賀保育園

感謝とおもいやり



社会福祉法人 緑風会

【ホームページ】<http://www.ryokufu.or.jp>

特別養護老人ホーム 緑青園

平川市沖館和田84 Tel:0172-44-7588

ほりこし介護福祉センター

弘前市堀越字柳田1-16 Tel:0172-29-5220

サービス付き高齢者向け住宅 ホワイトハウス

平川市本町村元82-1 Tel:0172-44-1123

デイサービスセンター寿逢

平川市葛川田の沢口5-1 Tel:0172-59-7020

高齢者の、快適な日常生活をサポートします。

安全 安心 親切

介護老人保健施設

三笠ケアセンター

通所リハビリ

三笠ケアセンター・デイケア

平川市館田西和田195番地 ☎44-8811



社会福祉法人

三笠苑

ホームページ:<http://www.mikasaen-hp.com/>

三上幸人司法書士事務所

司法書士 三上 幸人

相続登記などの不動産登記、会社・法人登記
お気軽にご相談ください。

〒038-0101 平川市碓ヶ関湯向川添13番地14

TEL/FAX 0172-55-5338

E-mail mikami-shoshi@cb.wakwak.com