8月 平川市尾上児童館 児童館だより

発行：令和8年8月1日
住所：平川市猿賀南田 96-3
電話：0172-57-5311
（尾上地域福祉センター内）

8月の予定

6日(木) おやつクッキング
10日(月) 夏休みスペシャルデー
13日(木) 休館(お盆休み)
17日(月)～21日(金) ふれあい事業

7月の児童館　プラバン工作

6日(木) おやつクッキング

バニラシェイク

申込みは締め切っています。
参加する人は当日参加費100円を持って来てください。

時間：14：45～15：30

※参加をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

10日(月)　夏休みスペシャルデー

この日は、夏休みスペシャルデー！！
申込みは締め切っています。

お昼(11：50～)はランチ会
午後(14：00～)は縁日ゲームをします。
参加する人は、当日参加費を持って来てください。

※参加をキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

17日(月)～21日(金)　ふれあい事業

福祉センター内のデイサービスさんを訪問し一緒にゲームをしたり、おやつ作りをします。
詳しくは申込用紙を配布、配信しますので、そちらをご覧ください。

休館のおしらせ

13日(木)は
お盆休みのため
休館となります。

【早寝早起き朝ごはん！！】

長期の休み中は、生活リズムがいつもと変わるため、生活リズムが崩れがちです。「普段通りの時間に起きる」ことや、「1日3食、食べる」「十分な睡眠をとる」などして体調を崩さないようにしましょう！
「朝ごはん」は1日のエネルギー源！しっかり食べて、残りの夏休みを元気に過ごそう。